

Elisabeth-Lange-Schule

DATUM: 03.11. bis 09.11.2025

Woche: 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Spaghetti ^{Aa} mit Buchweizen- Paprika - Tomatensoße ^{3,1} 	Putengulasch ³ mit Kürbis-Champignongemüse und Langkornreis 	Bauernsuppe mit Sellerie, Möhren und Liebstöckel ¹ dazu Vollkornbrot Aa, Ab, Ac, Ad, K 	Kartoffel-Gratin ^G dazu Blumenkohl und Brokkoli 	MSC-Wildlachsfilet ^D mit Erbsen Béchamelsoße ^G und Vollkornnudel Aa 
Leicht & Lecker 	Gemüsegulasch ^G (Karotten, Zucchini, Kohlrabi) mit Kartoffeln	Spitzkohl mit rote Linsen, Knoblauch und Langkornreis	Wunschesen Pfannkuchen ^{Aa,C,G} mit Apfelkompott	Anatolische Reispfanne dazu gebratenen Auberginen, Paprika, Zucchini und Champignons	Schupfnudel ^{Aa,C} mit Gemüseragout (Paprika, Möhren, Zuchhini, Knoblauch, Zwiebel)
Salat 	Apfel-Möhrenrohkost	Rote-Beete ³ -Porree-Salat	Eisberg-Tomatensalat	Karotten-Kohlrabi-Salat	Gurkensalat ³ 
unser Dessert 	Frisches Obst	Vanillequark ^G	Apfelkompott	Frisches Obst	Rote Grütze 

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

DE-ÖKO-003

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL



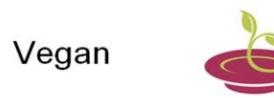
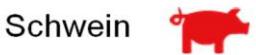
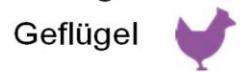
Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

- A Glutenhaltiges Getreide:
 - Aa Weizen
 - Ab Roggen
 - Ac Gerste
 - Ad Hafer
 - Ae Dinkel
 - Af Khorasan-Weizen
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch
- H Schalenfrüchte:
 - Ha Mandel
 - Hb Haselnuss
 - Hc Walnuss
 - Hd Cashewnuss
 - He Pecannuss
 - Hf Paranuss
 - Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Piktogramme



Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.